



Special Olympics Southern California enriquece las vidas de las personas con discapacidades intelectuales a través de programas de deportes, salud y liderazgo.

A través del poder del deporte, los atletas se vuelven más independientes, desarrollan autoestima y llevan una vida más saludable. Inspiran a las personas a abrir sus corazones y a crear comunidades más inclusivas y solidarias.

Todos los programas de Special Olympics se ofrecen sin costo para los atletas ni sus familias.

## PROGRAMAS

- **Deportes y Competencias** – Entrenamiento y competencias deportivas durante todo el año para atletas de 8 años en adelante.
- **Unified Champion Schools®** – Usa estrategias unificadas para promover la inclusión, el liderazgo y la participación de todos los estudiantes, empoderándolos para ser agentes de cambio en sus comunidades
- **Healthy Athletes®** – Ofrece exámenes de salud gratuitos en un ambiente divertido y acogedor.
- **Fit5** – Programa para mejorar la salud mediante la actividad física, la nutrición y la hidratación.
- **Unified Sports®** – Reúne a personas con y sin discapacidades intelectuales para entrenar y competir como compañeros de equipo.
- **Programas de Liderazgo de Atletas** – Los atletas ayudan a guiar el movimiento y se convierten en portavoces de las personas con discapacidades intelectuales.
- **Young Athletes** – Ayuda a niños de 2 a 7 años a desarrollar habilidades motoras, sociales y cognitivas.

**MÁS INFORMACIÓN: [WWW.SOSC.ORG](http://WWW.SOSC.ORG)**



## 12 DEPORTES

FEB - JUN



Atletismo



Baloncesto



Bochas



Fútbol  
Bandera



Natación

JUNIO - AGO



Bolos

SEPT - NOV



Golf



Fútbol



Sóftbol



Tenis



Voleibol

NOV - FEB

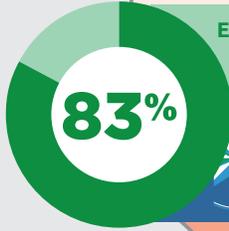


Floorball



## IMPACTO QUE CAMBIA VIDAS

- 1 de cada 6 familias en Estados Unidos se ve impactada por Special Olympics.
- Los atletas tienen el doble de probabilidades de estar empleados y vivir de forma independiente.
- El 94% de los coordinadores de Unified Champion Schools reportaron una reducción en el acoso escolar, las burlas y el



EL 83% DE CADA DÓLAR GASTADO APOYA Y HACE CRECER NUESTROS PROGRAMAS.



CHARITY NAVIGATOR  
Four Star Charity

Special Olympics Southern California ofrece programas desde el condado de San Luis Obispo hasta el condado de San Diego.

- **Región 1:** Condados de San Luis Obispo, Santa Bárbara y Ventura  
[www.sosc.org/region1](http://www.sosc.org/region1)
- **Región 2:** Condados de Los Ángeles, Kern y Inyo  
[www.sosc.org/region2](http://www.sosc.org/region2)
- **Región 3:** Condados de Riverside y San Bernardino  
[www.sosc.org/region3](http://www.sosc.org/region3)
- **Región 4:** Condado de Orange  
[www.sosc.org/region4](http://www.sosc.org/region4)
- **Región 5:** Condados de San Diego y Imperial  
[www.sosc.org/region5](http://www.sosc.org/region5)



## INVOLÚCRATE

- Conviértete en Atleta / Compañero Unificado
- Hazte Voluntario / Sé Entrenador
- Únete o ayuda a desarrollar un Programa Local
- Conoce más formas de apoyar

**VISITA: WWW.SOSC.ORG**

**GRACIAS A NUESTROS SOCIOS**

